



hatha

STUDIO OLISTICO



CALENDARIO - corsi -

marzo

- 01/02** massaggio del **fuoco**
- 08/09** massaggio **decontratturante olistico** schiena/cervicale
- 15** **padabhyangam** - il massaggio ayurvedico ai piedi
- 16** **marmabhyangam** - il massaggio ayurvedico dei punti energetici
- 22/23** **abhyangam** - massaggio ayurvedico base
- 29** **coppettazione**
- 30** **moxibustione**

2020